

主催：(公社)日本ボウリング場協会

平成31年度 スポーツ振興事業

各コース  
先着**30**名様  
参加者大募集!

# 健康 ボウリング 教室!!

初心者  
大歓迎

講義・実技ともに

プロボウラーがレッスン!

「運動不足を解消したい。」  
「ボウリングを基礎からきちんと学びたい。」  
「楽しく遊べる仲間を増やしたい。」  
など、どのような目的の方でも楽しめる教室です!  
お一人での参加はもちろん、  
ご家族やご友人同士での参加也大歓迎!  
お気軽にお申込みください!

私が初めての方にも  
わかりやすく  
丁寧に教えます!

公益社団法人 日本ボウリング協会  
公認A級インストラクター

岡田 郁子 プロ



**5/14(火)スタート!**

**火曜**夜コース

19:30~21:30

全6回の実施日

①5/14 ②5/21 ③5/28  
④6/11 ⑤6/18 ⑥6/25

**5/16(木)スタート!**

**木曜**午前コース

9:30~11:30

全6回の実施日

①5/16 ②5/23 ③5/30  
④6/6 ⑤6/13 ⑥6/20

**5/16(木)スタート!**

**木曜**午後コース

13:30~15:30

全6回の実施日

①5/16 ②5/23 ③5/30  
④6/6 ⑤6/13 ⑥6/20

受講料

各コース(全6回) **3,000**円 税込

※ボウリング代・貸し靴代・教材費・損害保険料込み



お問合せ・お申込みは「経堂ボウル 健康ボウリング教室 受付担当係」まで

SPORTS BOWLING PARK

**経堂ボウル**

**03-3426-6771**

受付時間 / 9:00 ~ 18:00